

## نگرش سوم: همیشه اونطور که می‌خوایم پیش نمیره

و اما جمله سوم که باید تغییر بدیم و در زندگیمون نهادینه کنیم، در نگرشمون قرار بدیم تا سالمون خوب باشه و سالمون بد نشه یک حقیقتیه که توی این دنیا جاریه.

این جمله چیه؟ همیشه اتفاقات طبق برنامه‌های ما پیش نمیره چرا اینو میگم؟ چون که ما برنامه هایی می‌ریزیم که یک قسمت برنامه خودمون هستیم و هزار قسمت برنامه به محیط اطراف و دیگران، محیط بیرونی بستگی داره پس همیشه برنامه‌ها طبق چیزی که ما می‌خواهیم پیش نمیره!

مسئله مهم اینه که ما باید پلن B داشته باشیم، پلن B یعنی چی؟ یعنی اگر این اتفاق نیافتد باید چی کار کنم؟ اگر این نشد جایگزینش چیه؟ اگر این رو داشته باشیم می‌تونیم حل کنیم پس نگرش دوم تکرارش می‌کنم همیشه اتفاقات طبق برنامه‌ای که ما ریختیم اتفاق نمی‌افته.