

## نگرش دوم: رنج بخش جدایی ناپذیر زندگیه

دومین جمله ای که باید ماندگار باشه تو زندگیتون این جمله است که "رنج بخش جدایی ناپذیر از زندگیه". رنج و مشکلات قسمتی از زندگیه اگر این رو ما بپذیریم خیلی زندگی بهتری میتونیم داشته باشیم نسبت به فردی که می‌خواهد همه چیز باب میلش باشه، طبق روالش باشه و اصلاً نمی‌پذیره یک مشکلی وجود داشته باشه اما دنیا گره خورده با مشکلات.

این مضمون خیلی از روایت هامون هم هست که دنیا گره خورده با مشکلات و امکان ندارد فردی در این دنیا زندگی کند و مشکلی نداشته باشد. بله بعضیا هستند مشکلاتی دارند که خودشون متوجه نیستند، اون سر جای خود اما امکان نداره فردی داخل این دنیا باشد و مشکلی نداشته باشد!

و یه نکته اصلاً ما انسان ها تو این دنیا اومدیم قوی و قوی و قوی تر بشیم و هر جا نقطه ضعفی داشته باشیم با یک مشکل، با یک رنجی که تو زندگیمون اتفاق میافته با اون نقطه ضعف مون روبه رو میشیم. اگر اون نقطه ضعف رو اصلاح کنیم، رنجه دیگه تو زندگیمون تکرار نمیشه اما اگر بیایم یه چسب زخم فقط بزاریم روش اون زخم عمیق رو اصلاح نکنیم قطعاً اون رنج تو زندگیمون تکرار میشه. پس جمله دوم رنج، بخش جدایی ناپذیر از زندگی ما انسان هاست باید با اون کنار بیایم.