

نگرش اول: هیچ چیز ثابت نمی‌مونه

5 تا جمله وجود داره که این 5 تا جمله اگر قسمتی از باورهای ما بشه خیلی خیلی خیلی زندگی رو برای ما آسون میکنه یعنی نگرش ما اگر به دنیا عوض شه و طبق این 5 تا جمله بشه خیلی حال ما رو داخل زندگی بهتر میکنه و چیزی که مناسبه، اینه که ما خودمون رو با دنیا وفق بدیم.

جمله اول "هیچ چیز ثابت نمی‌مونه" خدا رحمت کنه پدر بزرگمو خدا رحمت کنه رفتگان شمارو همش می گفت که این طور نمی‌مونه یعنی هر ظلمی میشنید، هر اتفاقی می افتاد، یه نفر داشت یه بلایی سرش می اومد میگفت: ببین اینطور نمی‌مونه و حرفش هم خیلی دقیق بود اینطور نمی‌مونه. مثلا وضعیت اقتصادی رو می‌خوایم بهش اشاره کنیم.

زمان رضا پهلوی یک قحطی بزرگ داخل ایران اتفاق افتاد که میگن که یک سوم مردم مردند، یعنی یک جمعیت عجیبی به خاطر این قحطی مردن. وضعیت اقتصادی عجیب بد شده بود گذشت، گذشت اونطور نموند بعد از اون زمان محمدرضا پهلوی، یک گسترده‌گی اقتصادی اتفاق افتاد به خاطر اون جهش قیمت نفت و این اتفاقاتی که افتاد از لحاظ اقتصادی ایران رشد کرد.

بعد گذشت و گذشت و یه سری رشد و افول و نزول و صعود اقتصادی داشتیم و الان مثلا میبینید تو جامعه گرونی، درسته گرونی هست فشار وجود داره اما اینطور نمی‌مونه.

از هر لحاظی شما تو زندگی نگاه کنی یه مدت حالت خوبه، یه مدت حالت خوب نیست، اینطور نمی‌مونه. یه مدت جیب پر، یه مدت جیب پر نیست اینطور نمی‌مونه. یه مدت رابطه ات با همسرت خوبه یه مدت خوب نیست، اینطور نمی‌مونه. چیزی که وجود داره اینه که تمرکز کن به این جمله و اینو قسمتی از نگرشت قرار بده که این طور نمی‌مونه.